

## Tervetuloa!

### Uusi vuosi, uudet kujeet

Tervetuloa Atlaksen uuden kuukausikirjeen pariin. Kuukausikirje on pitkään ollut ideavaiheessa mutta päätimme vihdoin saada tämä toteutettua. Seuratasolla voi olla vaikeaa hahmottaa mitä kaikkea joka joukkueessa tapahtuu ja kuukausikirjeen myötä kaikki saavat mahdollisuuden lukea mitä toiset puuhailevat. Samalla tämä tekee vuosikertomusten kirjoittamisen entistä helpommaksi, kun voi palata vanhoihin kuulumisiin, jotka ovat jo kirjoitettu!



Kuukausikirjeen tarkoitus on luoda yhteishenkeä Atlaksessa ja vahvistaa kotikylän tunnelmaa. Kirje on kuitenkin vielä hieman testivaiheessa ja paranee ja selkenee taatusti joka kerralta, esimerkiksi millä kielellä kirje on, on kehitteillä. Mikäli sinulla on ideoita tai parannusehdotuksia, saat mielellään olla yhteydessä allekirjoittaneeseen.

Toivotamme teille kaikille mukavia lukuhetkiä!

WILMA REHNSTRÖM, SOME-VASTAAVA

## Hallituksen terveiset

Oikein hyvää alkanutta vuotta kaikille jäsenille! Hallitus on vuoden alussa erityisesti keskittynyt seuran tulevaisuuden suunnitteluun. Kokoonnuimme päiväksi yhdessä strategiapalaveriin, ja saimme suunniteltua isoimmat suuntaviivat seuran tulevaisuudelle. Seuran strategia tulee nähtäväksi kaikille teille, kunhan saamme yksityiskohdat hiottua loppuun.

Viime vuosien poikkeusaikojen aikana monet asiat jäivät vaille huomiota, ja koko seura oli ajoittain tuuliajolla, kun piti vain selviytyä arjesta. Nyt on oikea hetki kääntää katseet eteenpäin, ja alkaa puhalttaa taas yhteen hiileen tämän upean lajin, sekä hienon perinteikkään seuran puolesta! Nähdään ja kuullaan tästä pian lisää!

EMMI VEPSÄLÄINEN, PUHEENJOHTAJA



Hallituksen strategiapäivä ravintola Wandaksessa.

## DP-11 kuulumisia

DP11 on lähtenyt kauteen innokkaalla, mutta valitettavan pienellä joukolla. Lieko ikäluokka väliinputoaja, jonka paras herkkyyskausi käsipallon aloittamiseksi jäi koronan jalkoihin? Yhtä kaikki, joukkue toivottaa edelleen uudetkin pelaajat lämpimästi tervetulleiksi. Pienen pelaajamäärän ja tarkoituksenmukaisten harjoitusten aikaansaamiseksi joukkue harjoittelee vaihdelleen DT11 ja EP12 joukkueiden kanssa. Näistä joukkueista pyydetään tukea myös otteluihin, ja ihailtavan hyvin sitä on saatukin. Kiitos.

DP11 on tässä vaiheessa vuotta osallistunut kahteen turnaukseen. Atlas Cupissa marraskuussa joukkue joutui pronssiottelussa taipumaan sudden death -tilanteessa Dickenille. Kyif Cupissa vuoden 2023 alussa pelit sujuivat paremmin, ja kotiin tuomisina oli hopeaa.

DP11-joukkueen sarjaottelut ovat edenneet vaihtelevalla menestyksellä monesti ihan lukumääräisestikin ylivoimaisempia joukkueita vastaan. Parhaiten alkukauden pelejä kuvaa kuitenkin tunnelmat pukuhuoneessa tasapeliin päättäneen, äärimmäisen tiukan Dicken-ottelun jälkeen. *"Viime kaudella me hävittiin Dickenille jollain 15 maalilla. Nyt me pelattiin tasan. Ensi kaudella me voitetaan."* Aivan oikea asenne.

LAURA LINDLÖF

## Minien kuulumisia

Näin nuorin joukkue on kehittynyt puolessa vuodessa!

Minien aloittaessa harjoitukset elokuussa meillä oli ryhmässä mukana 6 pelaajaa, joten välillä treenejä vedettiin varsin pienelläkin porukalla. Minien ensimmäinen turnaus oli Atlas Cup marraskuussa, jossa huomasi hyvin, ettei meidän pelaajillamme ollut vielä hirveästi kokemusta otteluista tai käsipallon säännöistä. Vuoden alussa osallistuimme Grani Cupiin, jossa peli oli jo ihan eri näköistä kuin marraskuussa. Samalla myös sellaiset pelin hienoudet kuten keskialoitukset olivat tulleet jo tutummiksi meidän mineille.

Kokoonpanoon on saatu kauden edetessä ilahduttavan paljon lisää pelaajia ja enimmillään harjoituksissa on ollut mukana jo 18 pelaajaa. Kauden turnauksiin olemme tähän mennessä osallistuneet kahdella joukkueella, mutta toivottavasti pystymme osallistumaan joihinkin kevään turnauksiin useammallakin joukkueella. Keväällä minien on tarkoitus osallistua Karis Cupiin, Kyif mini cupiin ja Siuntio Cupiin.

ANTTI TUOMOLA

## E-poikien kuulumisia

E-poikien ryhmä koostuu tällä hetkellä kahdeksasta 2012- sekä viidestä 2013-syntyneestä pojasta. Joukkue lähti syksyllä kauteen varsin kapealla kokoonpanolla. Onneksi saimme tänäkin vuonna tytöistä vahvistusta. Pelaajia on tullut lisää kauden edetessä ja saimme vuoden vaihteessa myös yhden oman treenivuoron tyttöjen kanssa pidettävien yhteistreenien lisäksi. Yhteistyössä tyttöjen kanssa on molemmin puolin positiivisia asioita. Meillä tytöt näyttävät

usein esimerkkiä ohjeiden kuuntelussa ja käsipallon perustekniikoissa, kun taas pojat huolehtivat siitä, ettei rohkeutta eikä vauhtia treeneistä puutu.

Poikien sarjapelit alkoivat mollivoittoisesti. Usean tappion jälkeen treeneissä tehdyt asiat alkoivat kuitenkin näkyä ja loppukaudesta pääsimme myös pisteille. Kauden aikana olemme ehtineet osallistua Dicken Cupiin, Atlas Cupiin ja Kyif Cupiin, joista kahdesta jälkimmäisestä pojat nappasivat

hopea- ja pronssimitalit matkaansa! Rutiini on alkanut näkyä, uudet pelaajat pääsevät koko ajan paremmin käsipallon juoneen kiinni ja vanhemmat ovat löytäneet pandemia-ajan jälkeen takaisin hallille. Pyrimme saamaan joukkueemme eri ikäisille ja tasoisille pelaajillemme sopivassa suhteessa sekä haastetta että onnistumisia. Kevätkaudella luvassa paljon pelejä ja toivon mukaan myös niitä onnistumisia ja innostusta!

ATSKU JAKIMOVA

# C/D-tyttöjen kuulumisia

2009 ja 2010 syntyneet tytöt harjoittelevat, ja osittain pelaavat, yhdessä. Viime kesän Dronninglund Cup-matkan, ja 2010 syntyneiden Suomenmestaruuden, jälkeen lähdettiin uuteen kauteen intoa täynnä. Kausi aloitettiin, lähes perinteeksi muodostuneen, GANT Cupin merkeissä, jonka jälkeen aloitettiin tulevan kauden harjoittelut. Kauden alussa saatiin vielä mukaan uusia pelaajia, joten lähtökohdat kauteen olivat kohdallaan. Pelaajia ryhmässä on tällä hetkellä 24, pientä kasvua on onneksi ollut edellisistä kausista.

## 2010 tyttöjen kuulumiset

Syksyn aikana päätettiin myös osallistua uudestaan kesällä Dronninglundin turnaukseen,

koska tällä kertaa sarja olisi 2010–2011 syntyneille. Alkukauden aikana pelit sujuivat vielä viime kautta paremmin ja vuoden loppuun mennessä olimme voittaneet kilpasarjassa kaikki pelit. Haastajasarjassa tarkoitus on peluuttaa pelaajia eri pelipaikoilla ja antaa uusia mahdollisuuksia kaikille, ja siellä onkin tullut useita hienoja onnistumisia ja kaikki pelaajat ovat päässeet maalintekoon. Tammikuun ensimmäisessä ottelussa tuli tilastoon tahra tappion muodossa, mutta kevään tavoite on kuitenkin jatkaa siitä mihin syksyllä jäitiin.

## 2009 tyttöjen kuulumiset

Viime kaudella saimme mukaan uusia tyttöjä, jotka nyt kesän

matkan ja syksyn aikana ovat ottaneet isoja harppauksia kehityksessä ja osa onkin nostettu myös mukaan pelaamaan seuran 2008 syntyneiden joukkueeseen. Peleissä on tullut sekä tiukkoja voittoja että harmittavia tappioita, mutta pääasia on kuitenkin kehittyä pelaajina tulevaa varten. Joukkueen mukana pelaa myös nuorempia tyttöjä, jotta hekin saavat kovempia pelejä ja kehitymme yhdessä joukkueena.

2009 tytöt osallistuvat keväällä Irstablaxten turnaukseen Ruotsissa, koska kesältä ei tällä kertaa löytynyt sopivaa turnausta tälle ikäluokalle.

*TOM LAITINEN*

# C/D-poikien kuulumisia

Kausi 2022–23 on joukkueen osalta muuttanut viime kaudelta siten, että nyt on saatu vahvistusta valmennuspuolelle, sekä myös joukkuejohtajapuolelle.

Vastuullisina valmentajina jatkavat Toni Aalto ja Dennis Baars. Heidän lisäksi valmentajina toimivat Jaakko Horelli ja Emmi Vepsäläinen. Joukkuejohtajana toimii jatkossakin Johan Simell, ja toisena joukkueenjohtajana on nyt mukana myös Pekka Siiriäinen. Tom Laitinen (joukkueenjohtaja CT-2009 ja DT-2010) osallistuu mm. laskuttamiseen ja pelivuorojen suunnitteluun. Joukkueessa on pelaajia tällä hetkellä yhteensä 30.

Tällä kaudella osallistumme CP-2009 kilpa- ja haastajasarjoihin, sekä DP2010 kilpa- ja haastajasarjoihin. Elokuussa 2022 osallistuimme Gant Cupiin Turussa, sekä syyskuussa myös Dicken Cupiin, johon muistimme tällä kertaa ilmoittautua ajoissa. Edessä on vielä kesällä turnaus Siuntiossa ja ulkomaan turnaus Tanskan Dronninglundissa.

Joulutauolle mentiin perinteisen joulujuhlan kautta, jossa pojat vs. vanhemmat pelissä pojat olivat (tuomarin avustuksella) vahvempia vain kahden maalin erolla. Taulolta palattiin takaisin treeneihin ja pidimme myös saunailan Wandasissa. Samalla kun hampurilaisbuffa tyhjjeni nopeasti, niin katsoimme käsipallon mm-pelin Tanska vs. Kroatia. Tammikuu lähti myös pelikentillä mukavasti käyntiin, Atlas otti täydet pisteet kaikista 09 ja 10 peleistä.

*PEKKA SIIRIÄINEN*

## Sarjataulukoissa tilanne on seuraavanlainen:

C/09 sijoitus viides. 8 voittoa, 6 häviötä.

D/10 sijoitus ensimmäinen. 8 voittoa, 0 häviötä.

## Helmikuun otteluohjelma:

C/09: 5.2. HC HIK – Atlas, 12.02. Atlas – GrIFK.

D/10: 4.2. Atlas – HIFK, 11.2. GrIFK – Atlas.



# F/E-tyttöjen kuulumisia

Sekaisin mennään, mutta yhteen tullaan! E12- ja F13-tytöt on muodostanut lyömättömän hybridijoukkueen, jolla käydään kovaa sotaa niin harjoituskentillä (yhdessä) kuin sarjassa. Pelaajaryhmä on kasvanut tasaisesti syksyn ja talven aikana molemmissa joukkueissa – tällä hetkellä tyttöjä on reilu 20. Seuran/valmennuksen puolesta oikein pullantuoksuinen tervetuloa kaikille uusille pelaajille ja vanhemmille! Vanhemmistakin saatiin kunnollinen taustaryhmä väkisin synnytettyä hiljaisuuden vallitessa vanhempainillassa, kun vapaaehtoisia kysyttiin. Nyt samainen joukko kulkee jo "kultainen sukupolvi" -nimikkeellä käsipallopiireissä!

## E12-joukkueesta

E12-tyttöjen puolella kausi (syksy22) alkoi melko kapealla rosterilla, jonka lyömätön valmennus ratkaisi jo keväällä yhdistelemällä F-pelaajia E-joukkueeseen, sekä yhdistämällä harjoitusvuorot. Tällä saatiin hienosti lisää haastetta ja mahdollisuuksia F-tytöille, sekä tietenkin enemmän pelikavereita! Oli siellä joku E-poikien ryhmäkin samoilla harjoitusvuoroilla, mutta eihän ne pärjänneet tälle valiojoukolle. Pitkin syksyä uusia tyttöjä on tupsahdellut kuin sieniä sateella treeneihin ja nuppilukua on hilattu tasaisen varmasti ylöspäin. Valmennus rakentaa joukkuetta isolla J:llä ja antaumuksella - ja se näkyy tytöissä! Kaikki tuntuvat viihtyvän keskenään ja uudet pelaajat on otettu hienosti vastaan.

Sarjataulukossa sijoittaudumme kirjoitushetkellä puoliväliin, mutta joukkueena olemme näyttäneet, että kärkikahinoissakin pystytään

kampittamaan yläpään jengejä! FORZA ATLAS! Turnausrintamalla pitkin syksyä on osallistuttu paikallisiin turnauksiin, josta mainittakoon Atlas Cup, jolloin hopea ripustettiin kaulaan Hämeenkylässä (hopee ei oo häpee!). Odotukset asettuvat tietenkin jokavuotiseen speaktaakkeliin, eli Eken cupiin! Järjestelyt ovat taustoissa käynnissä ja hintaneuvottelutunnelma on kuin bazaarissa. Matkatoimisto-Merjalle: Pysy tiukkana ja muista kilpailutus!

## F13-joukkueesta

F13-puolella kausi aloitettiin niin kilpa- kuin harrastesarjassa, sillä markkinoilla huhut olivat tavoittaneet ison yleisön ja lajin suunnaton viihdearvo houkututti niin nuoria harrastajia kuin heidän vanhempansakin. Viihteen ja peli-ilon siivittäminä kilpasarjassa vedetään statuksella "yhdeksän nolla, on hyvä olla", jonka tekeminen heijastuu haastajapuolellekin, jossa sielläkin kovatasoinen joukkue tekemässä lajia tunnetuksi! Turnauksissa on raivattu voittoja. Mutta eihän se pelkkä voittaminen autuaaksi tee, vaan yhdessä tekeminen ja pelaajina kehittyminen - uusia pelaajia ajetaan sisään ja ystävyksiä syntyy. Lajin saloista löytynyt ilo on paistanut kirkkaasti tyttöjen kasvoilta.

Kevään kohokohtiin kuuluu tietenkin "oman cupin puolustaminen" Hämeenkylässä huhtikuussa, jossa tietenkin vähimpänä vaatimuksena kotimatkalta ennen kotimatkaa makkapalat ja lihapulla-kurkku-porkkana-rypälemuki!

GEORGIOS STERGAKIS

# Naisten kuulumisia

Naisten joukkue lähti kuluvaan kauteen kapealla ja pienellä pelaajaringillä, sekä ilman päävalmentajaa kesän lukuisista neuvotteluista huolimatta. Olosuhteet olivat siis lievästi sanottuna haastavat. Ringissä mukana olevat pelaajat olivat kuitenkin tasoltaan helposti kykeneviä pelaamaan naisten 1-divisioonassa, joten sarjaan päätettiin osallistua. Arto Starck otti onneksi koppia treenien vetämisestä ja valmennukseen saatiin avuksi talven aikana Toni Aalto. Ennen Tonin mukaan tuloa naisilla oli peleissä lähestulkoon aina eri valmentaja, joten

tuloksetkin ymmärrettävästi vaihtelivat. Haasteista huolimatta naiset onnistuivat pelaamaan useita tiukkoja matseja runkosarjassa, eikä ilman voittojakaan jääty. Joukkuehenki on myös pysynyt sillä tasolla, että vaikka vaihteittain homma on tuntunut epävarmalta, treeneihin on yleensä tultu mielellään, vaikka vain tapaamaan kavereita. Puhumattakaan joukkueen muusta sosiaalisesta toiminnasta!

Nyt vuoden alusta on laadittu taustojen ja valmennuksen puolesta suunnitelmia pitkälle tulevaisuuteen, jotta tämän kauden alkutilanteen

kaltainen tilanne vältettäisiin. Tavoitteena on nostaa tekemisen tasoa ja sitä kautta mahdollistaa pelaajille laadukas ympäristö pelata ja harjoitella.

EMMI VEPSÄLÄINEN

---

## Tulevat tapahtumat

Helmikuun aikana kisakalliassa järjestetään yläkoululeirit tytöille ja pojille, täällä myös muutama Atlaksen kasvateista. Viikolla 8 on tuttuun tapaan talviloma, jolloin kahtena viikonloppuna on taukoa peleistä. Joukkueet pitävät kuitenkin omia harjoituksia

halutessa ja sään mukaan tapahtumia myös ulkona. Ennen tätä on kuitenkin luvassa runsaasti pelejä ja usea näistä on myös mahdollista nähdä uudistetussa HandisTV:ssä! SolidSport on siis saanut uuden ulkonäön, kun kaikki suomalainen käsipallo sisältö

on kerätty yhdelle alustalle. HandisTV toimii käytännössä samalla tavalla kuin SolidSport mutta on käyttäjäystävällisempi. Jokaisella joukkueella on myös mahdollisuus luoda käyttäjä, jonka kautta omia otteluja voi striimata.

---

## Uusien pelaajien värväys

Atlaksella on jatkuvana projektina värvätä uusia pelaajia juniorijoukkueisiin ja ylipäänsä levittää käsipallon tietoisuutta Vantaalla. Tämä tehdään mm. ahkeran School Tourin ja koulukäsipalloturnauksien avulla. School Tour on helppo tapa tutustuttaa lapset uuteen lajiin ja saada uutta sisältöä liikuntatunneille.

### School Tour

Atlas on käynyt jälleen syksyn ja talven aikana ahkerasti kouluissa esittelemässä käsipalloa lapsille. School Tourin tarkoitus on, sen lisäksi että saisimme lisää pelaajia, levittää tietoisuutta käsipallosta opettajille ja lapsille. Monesti käy niin, että lapsi ei välttämättä ensimmäisen käsipallokokeilun jälkeen vielä innostu seuran harjoituksiin tulemaan. Tästä syystä käymme samoissa kouluissa vuodesta toiseen ja jotkut lapset ovatkin päässeet pelaamaan käsipalloa jo 4 vuotta peräkkäin koulussa. Tälläkin kaudella moni uusi pelaaja on tullut kokeilemaan käsipalloa oman ikäluokan joukkueen harjoituksiin School Tour käynnin jälkeen.

Tämän kauden aikana on käyty jo läpi 11 koulua, lähinnä Länsi-vantaan alueella ja lähiympäristössä. Keväälle kouluja on suunniteltu huhtikuulle asti lähes joka viikolle.

### Koulukäsipallo turnaus

Osana School Tour toimintaa, Atlas järjesti ensin keväällä pienen ja nyt syksyllä koko Vantaan koulukäsipallo turnauksen 3–6 luokkalaisille. Vantaan kaupunki järjesti turnausta varten Energia Areenan sekä osallistujille mitalit ja Atlas hankki lisäksi kiertopalkinnot voittajille, sekä pokaalit, jotka voittajakoulu saavat pitää koulunsa palkintokaapissa.

Turnauksen jälkeen erityisesti 3–4 luokan oppilaita innostui tulemaan kokeilemaan käsipalloa Atlaksen harjoituksiin. Turnaus suunnitellaan järjestettäväksi myös ensi syksynä.

ARTO STARCK



Palkintopöytä Energia Areenalla.